



Ist denn schon wieder Weihnachten?



36. Weihnachtslehrgang



verbands- & stilrichtungsoffen für Karateka jeden Alters 😊

am 13. & 14. Dez. 2024 in Neumünster

mit Wolfgang Hagge - 8. DAN

Ausrichter: GR Neumünster e.V.

Freitag: DOJO JIYU, Haart 224, 24539 Neumünster

Samstag: Sporthalle Roonstraße, Roonstr.43, 24534 Neumünster,
Nähe Hauptbahnhof

Info: info@urlaub-karate.de oder 04321-7 95 27

Zeitplan

Freitag, 13.12.2024:

18.30 – 19.45 Uhr Instructortraining und Danvorbereitung ab 1. Kyu im Dojo Jiyu, danach Mondo & gemeinsames Abendessen (den Teilnahmewunsch bitte bei der Anmeldung angeben)

Samstag, 14.12.2024:

13.00 - 14.00 Uhr 9.– 5. Kyu

14.00 - 15.00 Uhr 5. Kyu – Dan

15.15 - 16.15 Uhr 9.Kyu – Dan

Die 5. Kyu können bei der Teilnahme in der ersten Einheit zwischen Unter – oder Oberstufe wählen.

Lehrgangsthemen:

Basisübungen für jede Ausbildungs & Altersstufe, funktionelles Bunkai, freie und traditionelle Partnerübungen mit Anwendungen für den Wettkampf und die Selbstverteidigung

Kyuprüfungen ab 16.30 in der Sporthalle Roonstraße

Danprüfungen ab 17.00 Uhr Shotokan & Koshinkan 1.– 5.Dan im DOJO JIYU

Lehrgangsgebühr: Fr. = 15,-€ ; Sa. = 20,-€ ; Fr. & Sa. = 30,-€

Wir bitten um Voranmeldung an: info@urlaub-karate.de wünschen viel Spaß und danach „Frohe Weihnachten“ !

04321 – 79527 • www.urlaub-karate.de

Haftung: Nur im Rahmen der bestehenden Haftpflichtversicherung

CENTURY
MARTIAL ARTS

